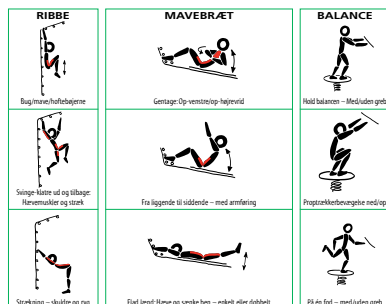


Træningspavilloner – træning i det grønne

Der er fire sæt træningspavilloner i Vejen Kommune. Her kan du kombinere turen ud i det grønne med at træne styrke, balance og koordination. Pavillonerne er til fri afbenyttelse for alle.

Læs mere på www.vejenkom.dk/pavilloner.



På træningsredskaberne er der sat instruktioner op til inspiration.

Illustrationer bragt med tilladelse fra Træningspavillonen Aps.

Her står træningspavillonerne:

Gesten: Lige vest for Gesten Fritidscenter, Bækkevej 9, 6621 Gesten.

Vejen: Ved atletikstadion, Vejen Idrætscenter, Petersmindevej 1, 6600 Vejen.

Hovborg: Den Grønne Aktivitetspark bag Holmeåvænget, 6682 Hovborg.

Rødding: Foran/nord for Rødding Centret, Søndergyden 15, 6630 Rødding.

Folderen er lavet af Vejen Kommune og Forum Rødding.



Træningspavillonerne har via LAG Vejen fået tilskud fra EU og Fødevareministeriets Landdistriktsprogram 2007-2013 samt fra Lokale- og Anlægsfonden, Lokale Grønne Partnerskaber, Vejen Kommune og DGI.

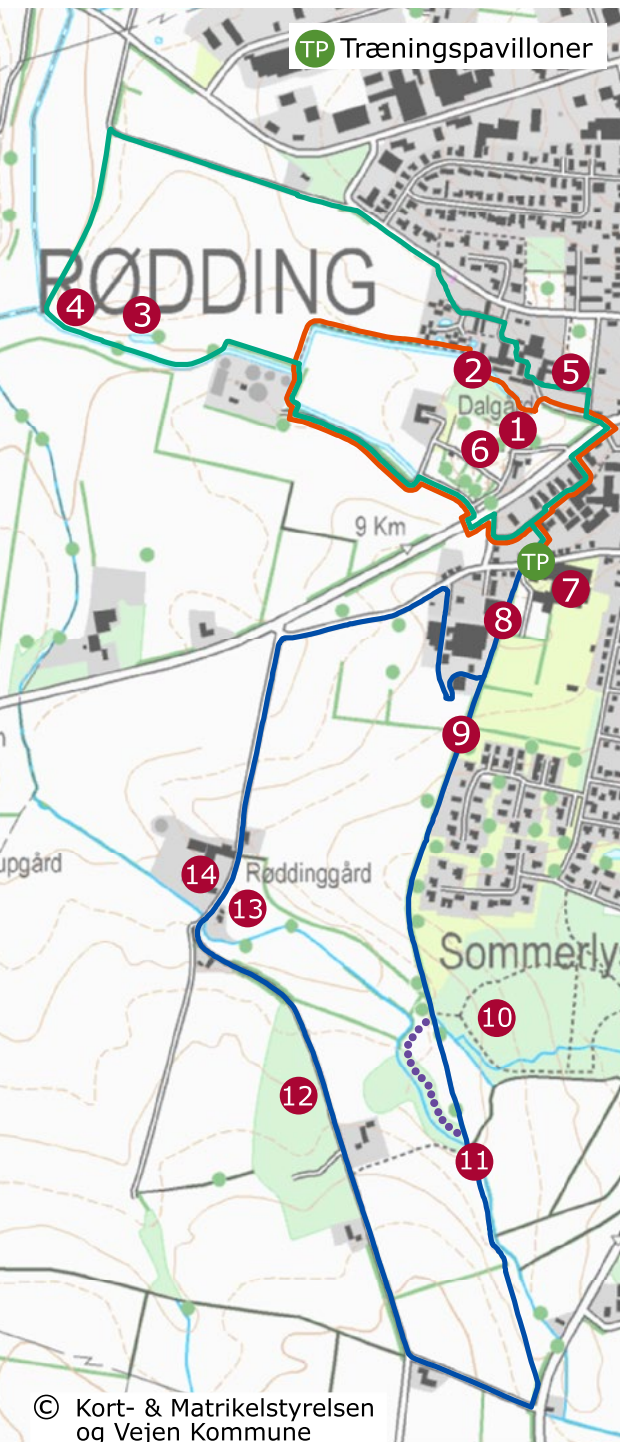
Vandreruter i Rødding fra træningspavillonerne



Kombiner styrke-, balance- og koordinationstræning med en af tre ruter på knap to, godt tre eller godt fire kilometer i Rødding. Her kan du opleve masser af dejlig natur og spændende kulturhistorie.

... Afstikker på eget ansvar

TP Træningspavilloner



Rød rute (1,9 km): Natursti med middel tilgængelighed. Se Rødding Bæk og sognekirken.

Grøn rute (3,3 km): Natursti med mindre tilgængelighed. Se Rødding Bæk, Hjortvad Å og Frimenighedskirken.

Blå rute (4,3 km): Natursti med middel tilgængelighed. Se sognekirken, banestien og Sommerlyst.

1. Højskoleengen Danmarks første højskole oprettedes her i 1844. Det gamle stuehus fra 1832 kaldes Flors hus efter en af hovedmændene bag højskolen.



2. Rødding Bæk udspringer i en mose øst for byen og løber rør-lagt langs hovedgaden. Bækken afvander et stort område, og der er mange eksempler på, at bækken er gået over sine bredder.

3. Kunstig dam udgravet til pad-dedam.

4. Rødding Bæk løber her sammen med **Hjortvad Å** i et smukt engareal.

5. Frimenighedskirken, opført 1909. Frimenigheden blev oprettet i 1874 som reaktion på den preus-siske dominans af sognekirken.



6. Romansk sognekirke, opført i kampesten og med en lille tagrytter. Kirkegården rummer spændende træer tilbage til den oprindelige opdeling efter gårdenes placering i byen.

7. Rødding Centret med idrætsfaciliteter, svømmehal, bibliotek og biograf.

8. Banestien følger linjeføringen fra "Æ Kleinbahn", en smalsporet jernbane, 1899-1938. Der var endestation i Rødding og forbindelse til Gram og Vojens og herfra videre til datidens vidt forgrenede amtsbanenet.

9. Præstekilden - mindsten. Under svenskekrigene var egnen hårdt belastet af polske lejetropper. Præsten Anders Pedersen fra Rødding søgte tilflugt i skovene sammen med præsten fra Skodborg og andet godtfolk. De døde 1659 i kamp med soldater.

10. Sommerlyst - rekreativt skovareal med over 20 forskellige træsorter, beskrevet på skilte langs stierne. Midt i lystskoven findes en tidligere fest- og gymnastikplads.



11. Smuk jernbanebro over "Æ Rasselbæk", som har navn efter den klukkende lyd, der opstår i det grus- og stenrige bækløb.

12. Naturshelter i Røddinggårds skov, opført af Rødding friskole i 2009.

13. Møllehuset - Røddinggårds vandmølle lå her indtil 1950. Efter en brand i møl-len i 1929 blev der bygget en turbine til elproduktion. Gennem århundreder er korn fra Rødding Sogn malet her. Nævnes første gang i 1639.

14. Røddinggård blev første gang nævnt i 1440. Fra 1565 i kort tid ejet af Hertug Hans den Ældre og fra 1602 af Kong Christian den Fjerde. Senere blandt de første domænegårde, der blev drevet med tysk forpagter som led i en fortyskning af området. 1921 overtaget af den danske stat.