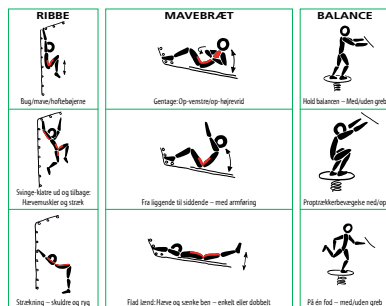


# Træningspavilloner – træning i det grønne

Der er fire sæt træningspavilloner i Vejen Kommune. Her kan du kombinere turen ud i det grønne med at træne styrke, balance og koordination. Pavillonerne er til fri afbenyttelse for alle.

Læs mere på [www.vejenkom.dk/pavilloner](http://www.vejenkom.dk/pavilloner).



På træningsredskaberne er der sat instruktioner op til inspiration.

Illustrationer bragt med tilladelse fra Træningspavillonen Aps.

## Her står træningspavillonerne:

Gesten: Lige vest for Gesten Fritidscenter, Bækkevej 9, 6621 Gesten.

Vejen: Ved atletikstadion, Vejen Idrætscenter, Petersmindevej 1, 6600 Vejen.

Hovborg: Den Grønne Aktivitetspark bag Holmeåvænget, 6682 Hovborg.

Rødding: Foran/nord for Rødding Centret, Søndergyden 15, 6630 Rødding.

Folderen er lavet af Vejen Kommune og Lokalrådet i Gesten.

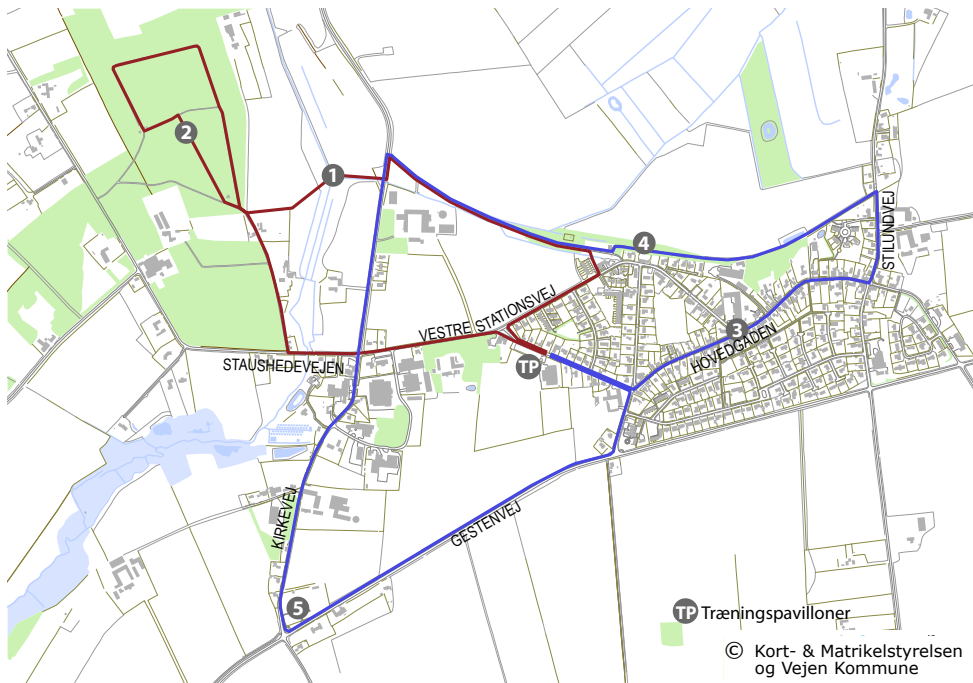


Træningspavillonerne har via LAG Vejen fået tilskud fra EU og Fødevareministeriets Landdistriktsprogram 2007-2013 samt fra Lokale- og Anlægsfonden, Lokale Grønne Partnerskaber, Vejen Kommune og DGI.

# Vandreruter i Gesten fra træningspavillonerne



Kombiner styrke-, balance- og koordinationstræning med en fem kilometer lang gåtur i Gesten eller en fire kilometer lang gåtur til Langebjerg Plantage.



## Rød rute – Langebjerg Plantage



### 1. Engdrag på vej til plantagen

På vej mod Langebjerg Plantage følger man stien ind over engdraget og kommer hen over en gangtræbro. I plantagen ligger en skydebane tæt på stien. Det vil være markeret, når der er aktivitet på banen, og man bør respektere skiltning og advarsler.

### 2. Festplads og mindesten

På turen i Langebjerg kommer man forbi Skovbørnehaven og Festpladsen. Her blev der tidligere afholdt folkemøder, og det var udflugtsmål for Gesten Sogns befolkning. Her står to mindesten: Den største sten er rejst i 1900 til minde om E.M. Dalgas for hans indsats for hedens opdyrkning. Den anden sten er rejst i 1930 til minde om August Petersen, plantagens første formand. Han var læge i Andst og omtales som en "førende kulturpersonlighed på egnen".

Ved Langbjergvej nr. 4 lå tidligere Gesten Vandmølle med hammerværk og mølteri. Frem til omkring 1835 lå her Gestens allerførste fabrik – en stampemølle til forarbejdning af vadmel.

## Blå rute – Gesten rundt

### 3. Hovedgaden

Undervejs på Hovedgaden passerer man Torvet med Forsamlingshuset, som siden 1884 har spillet en central rolle for Gestens møder, kulturliv og fester. På Torvet har brandhanen fået en makker i beton, lavet af Esben Klemann i 2013. Skulpturen er en af flere betonskulpturer, som står rundt i kommunen og går under betegnelsen 'Egnsbeton'.

På den anden side af Torvet ligger Gesten Centralskole, som blev indviet i 1912. På gavlen ses det indmurede skilt fra Øster Gesten Rytterskole fra 1721, som lå på Stilundvej.

### 4. Tranestien/Troldhedestien

På vej mod øst ad Tranestien, eller Troldhedestien, som den kaldes i folkemunde, passerer man den gamle stationsbygning. Gesten-skiltet hænger der stadig. Stien følger den nedlagte banes spor – med byen til højre og til venstre med udsigt ud over Gesten Kær. Hvor stien slutter, passerer man et lille hus, som i banens tid var ledvogterhus. Her krydsede toget Stilundvej på vej mod Kolding.



Troldhedebanen var Danmarks længste private togbane – 97 km fra Kolding til Troldhede. Den blev indviet i 1917 og havde stor betydning for egnen indtil 1968. Her blev den nedlagt, og busser overtog transporten. Der var frem til 1951 også en banelinje mellem Gesten og Vejen.



### 5. Gesten Kirke

Kirken er fra den romanske stilperiode (1100-1250) og bygget af granit-kvadresten. Sideindgangen til kirkegården i stendiget er gravet igennem en gravhøj. Tårnet er fra 2014.

Kirkevej var før udskiftningen i 1774 bygade i Vester Gesten - man kan stadig få fornemmelsen af, at gårdene har ligget tæt sammen.